



## 항정신성의약품 식욕억제제 안전사용을 위한 환자용 안내서



본 안내서는 항정신성의약품 식욕억제제를 복용하시는 환자분께 해당 약제의 복용 전 주의사항에 대해 알려드리고자 배포되었습니다.

이 약 복용 전 내용을 숙지하고 이 약과 관련된 중요 사항들은 환자 스스로가 충분히 이해하셔야 합니다.

\* 본 자료는 'www.nims.or.kr > 자료실'에 공지되어 있으니 비만환자의 항정신성의약품 식욕억제제 처방시 활용하시기 바랍니다.

### • 항정신성의약품 식욕억제제 성분 의약품에 대한 정보

1. 다음 식욕억제제들은 <마약류 관리에 관한 법률>에 의하여 마약류로 지정되어 있는 약물입니다.

[펜터민](#), [펜디메트라진](#), [디에틸프로피온](#), [마진돌](#)

일명 '살빼는 약'이라고 불리는 제품 중 상기 4가지 성분을 주성분으로 하는 의약품은 배가 고프지 않거나 또는 배가 부르다고 느껴 음식을 덜 먹게하는 의약품입니다. 이런 의약품들은 **약물 의존성이 있어서 전세계적으로 '마약류'로 관리**하고 있습니다.

2. 어떤 경우에 처방받아 복용하게 되나요?

**식이요법이나 운동요법만으로 효과가 없는 경우**, 체질량지수가 다음과 같다면 의사와 상담하여 식욕억제제 약 치료를 시작할 수 있습니다.

- BMI(체질량지수, kg/m<sup>2</sup>)가 30을 넘는 경우
- 고혈압, 당뇨, 고지혈증 증상이 있는 환자의 경우 BMI가 27을 넘는 경우

3. 얼마동안 먹어도 되는 건가요?

식이억제제의 복용기간은 살이 빠지는지, 다른 부작용이 없는지에 따라 달라지나, 항정신성의약품 식욕억제제는 4주 이내 복용하도록 하고있습니다. 의사의 판단에 따라 조금 더 복용할 수도 있으나 **3개월을 넘길 경우 심각한 부작용(폐동맥 고혈압, 심장 질환 등)이 생길 수 있습니다.**

### • 항정신성의약품 식욕억제제의 부작용 정보

[\[보고된 식욕억제제 오남용 사례\]](#)

- 식욕억제제 다량을 한번에 복용한 이후 혼수상태로 현재 정신 병원으로 옮김
- 매일 복용 시 약물 의존성으로 인하여 약물 중단 시 졸음이 심하고 일상 생활이 어려움

[\[주요 부작용\]](#)

- 항정신성 식욕억제제는 남용과 습관성을 나타내며, 만성 중독 증상으로 정신분열증과 유사한 정신이상이나 나타남
- 다른 식욕억제제와 병용투여시 중증 심질환이 발생할 수 있으므로 함께 사용하면 안됨
- 3개월 이상의 식욕억제제 투여, 반복된 약물치료는 폐동맥 고혈압 위험을 상승 시킴
- 장기간 투여, 권장용량을 초과하는 용량, 다른 식욕억제제와의 병용은 판막심장병과 관련 가능성을 배제할 수 없음
- 진단된 동맥경화증 환자, 심혈관계 질환 환자, 중증도 이상의 고혈압 환자, 폐동맥 고혈압 환자, 갑상샘 항진 환자, 녹내장 환자는 투여하면 안됨
- 원발성 폐동맥 고혈압, 역류성 심장판막 질환, 심계항진, 빈맥, 혈압상승, 과자극작용, 불안감, 어지럼, 불면증, 불쾌감, 도취감, 진전, 두통, 드물게 권장 용량에서 정신질환적 발작, 구갈, 불쾌한 맛, 설사, 변비, 기타 위장관 장애, 두드러기, 발기부전, 성적충동의 변화의 이상반응 발생 가능

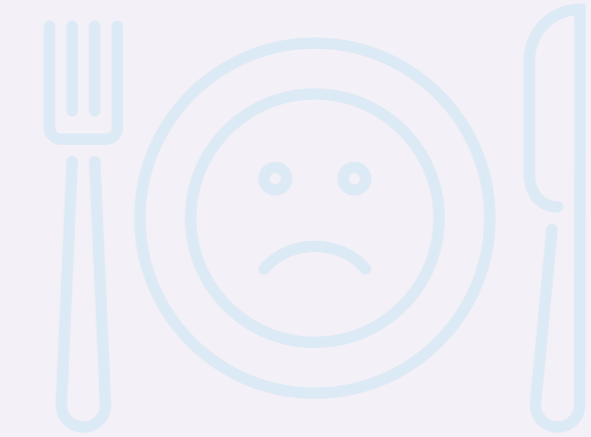
귀하가 항정신성의약품 식욕억제제로 치료하는 중 오남용 또는 이상사례를 경험하게 되거나 알게 된 경우에는 즉시 병·의원을 방문하여 의사와 상담하시고, 의약품 공급자(제조사·수입업자) 또는 한국의약품안전관리원 1644-6223에 알려주십시오.

## 항정신성의약품 식욕억제제 안전사용을 위한 안내서

본 안내서는 대한뉴팜 항정신성의약품 식욕억제제의 위해성 완화 조치방법의 일환으로 환자용 설명서를 배부하고 있으며, 대한뉴팜 홈페이지에서 아래 절차에 따라 다운로드 가능합니다.  
또한 배부처에서는 본 안내서 소진 시 대한뉴팜으로 문의하여 주시면 추가 공급하여 드립니다.

안내서 다운로드 [www.dhnp.co.kr](http://www.dhnp.co.kr)

대한뉴팜 산학연센터 (판교 제2테크노벨리) 경기도 성남시 수정구 창업로 57번길 20  
Tel : 031-778-2600



## 항정신성의약품 식욕억제제 안전사용을 위한 안내서

전문가용 안내서/ 전문가용 체크리스트/ 환자용 안내서

# 향정신성의약품 식욕억제제 안전사용을 위한 전문가용 안내서

본 안내서는 향정신성의약품 식욕억제제를 처방하시는 의사 선생님께 본 제제의 오남용 예방 관련 정보를 제공하여, 보다 안전한 의약품 사용을 도모하고자 제작하였습니다.

본 안내서는 식품의약품안전처의 검토를 받았습니다.

## ● 향정신성의약품 식욕억제제 성분 정보

다음 식욕억제제들은 <마약류 관리에 관한 법률>에 의하여 마약류로 지정되어 있는 약물입니다.

**펜터민, 펜디메트라진, 디에틸프로피온, 마진돌**

- 적절한 체중감량요법(식이요법 및/또는 운동요법)에 반응하지 않는 초기 체질량지수(Body Mass Index: BMI)가 30kg/m<sup>2</sup> 이상 또는, 고혈압, 당뇨병, 고지혈증 등 다른 위험인자가 있는 BMI 27kg/m<sup>2</sup> 이상인 외인성 비만 환자에서 운동, 행동 수정 및 칼로리 제한을 기본으로 하는 감량요법의 단기간 보조요법으로 사용됩니다.

- 이 약은 다른 식욕억제제와 병용하지 않고 단독으로만 사용해야 합니다.

## ● 향정신성의약품 식욕억제제 약물 중요 정보

1. 식욕억제제의 처방·사용 용량 및 기간은 아래와 같습니다.

- 저용량부터 시작하여 허가용량 내 최소 유효 용량을 사용하되 적절한 반응을 얻을 수 있도록 개인별로 용량을 조절하여 4주 이내 처방합니다.
- 다만, 4주 이내 단기처방 후 목표한 체중의 감량이 있었고 추가 처방이 의학적으로 필요하다고 판단될 시는 재평가 후 허가된 복용량 범위 내에서 증량하는 등 추가 처방할 수 있으나, 원발성 폐동맥 고혈압 등 부작용 발생 위험성을 고려하여 총 처방기간은 3개월을 넘기지 않습니다.
- 만약, 허가용량 내 최대 용량으로 3개월간 치료를 한 후에도 목표한 체중 감량에 도달하지 못했을 경우, 약물치료의 위험성·유용성 및 약물 순응도 등에 대한 재평가를 하여 약물의 투여중단 또는 교체 여부를 판단합니다.

2. 병용금지 등 주의사항은 다음과 같습니다.

- 식욕억제제는 전문의약품, 일반의약품, 생약제제를 포함하여 다른 식욕억제제와 병용하여서는 안됩니다.
- 선택적 세로토닌 재흡수 길항제를 포함하여 체중감량을 목적으로 투여하는 다른 의약품과 안전성이 확립되어 있지 않아 병용은 권장되지 않습니다.
- 어린이나 청소년은 비만 치료 시 식이요법, 운동요법 그리고 행동요법이 원칙으로, 식욕억제제를 만 16세 이하 어린이 및 청소년에게 사용하지 않습니다.
- 식욕억제제는 심혈관계 질환을 악화시킬 수 있으므로 심혈관 질환 병력이 있는 환자에게는 사용하지 않는 것이 바람직합니다.

3. 암페타민류 및 관련 흥분성 약물들은 남용성을 가지며, 식욕억제제의 남용 가능성은 체중감량 프로그램의 일부로서 의존성 약물치료의 필요성을 평가할 때 고려되어야 합니다.

## ● 오남용이 미치는 위험성

[보고된 식욕억제제 오남용 사례]

- 식욕억제제 8정을 한번에 복용 이후 혼수상태로 현재 정신병원으로 옮김
- 약에 대한 강한 의존성이 생겨 다른 사람 명의로 처방을 받기도 함
- 식욕억제제 3정씩 매일 복용 중, 약물 의존성으로 인하여 약물 중단 시 졸음이 심하고 일상 생활이 어려움

식욕억제제는 과량 투여 시 다음과 같은 증상을 나타낼 수 있습니다.

- 급속한 과량투여의 증상으로 불안, 혼수, 진전, 반사항진, 호흡축진, 혼란, 환각, 공격성, 공황상태가 나타날 수 있으며, 치명적인 중독 시 경련, 혼수상태 및 사망을 초래.
- 중추신경계 흥분 후 극심한 피로와 우울증이 동반
- 심혈관계: 부정맥, 빈맥, 고혈압 또는 저혈압, 순환성 쇼크
- 소화기계: 구역, 구토, 설사, 복통

식욕억제제는 만성 중독으로 다음과 같은 증상을 나타낼 수 있습니다.

- 중증의 피부병, 불면, 자극과민성, 기능항진, 성격의 변화 등
- 정신분열증과 유사한 정신이상

## ● 식욕억제제 안전성 확보를 위한 방안

식욕억제제는 화학적 및 약리학적으로 암페타민류와 연관이 있는 교감신경 작용제이므로, 처방·사용 시 아래 사항을 확인·관찰하는 것이 바람직합니다.

- 처방·사용 전에 심혈관계-정신질환 과거력을 포함하여 동반 질환이나 약물 복용 이력을 확인합니다.
- 복용 중 우울증과 불안, 불면증 등 기분 장애를 유발할 수 있고, 우울증 병력이 있는 환자의 경우 재발 위험이 높아질 수 있으므로 정신건강 의학적 상태를 면밀히 관찰합니다.

식욕억제제 처방·사용 시 아래 사항을 기록하여 추적관리 하는 것이 바람직합니다.

- 비만 환자의 비만 관련 초기 신체 계측 결과(체중, 체질량지수, 허리둘레 등)
- 약물·복용 후 비만 관련 지표의 변화 및 신체 계측 결과
- 혈압·심박수 등 심장질환이나 뇌혈관 질환 관련 위험 인자 측정 결과

[환자에게 제공되어야 할 정보]

- 환자에게 식욕억제제의 의존성 및 남용성에 대해 안내해야 합니다.
- 환자에게 식욕억제제 과량 투여 시 위험성에 대해 안내해야 합니다.
- 환자에게 의약품을 타인에게 절대 양도하지 말아야 하며, 남은 약은 약국에 반납하도록 안내합니다.
- 환자가 식욕억제제로 인한 부작용 발생 즉시 의사와 상담할 수 있도록 안내되어야 합니다.

보고요건

귀하가 향정신성의약품 식욕억제제로 치료하는 중 오남용 또는 이상사례를 알게 된 경우에는 즉시 의약품 공급자(제조업자·수입업자) 또는 한국의약품안전관리원 1644-6223에 보고하시기 바랍니다.

# 향정신성의약품 식욕억제제 체크리스트 (전문가용)

향정신성의약품 식욕억제제 처방 시 아래 사항을 확인하여 주십시오.

\* 본 자료는 'www.nims.or.kr > 자료실'에 공지되어 있으니 비만환자의 향정신성의약품 식욕억제제 처방시 활용하시기 바랍니다.

## ☑ CHECK LIST

1. BMI가 30kg/m<sup>2</sup>, 고혈압, 당뇨, 고지혈증 등 위험인자가 있는 경우 27kg/m<sup>2</sup> 이상인지 확인하셨나요?

2. 식이요법 및/또는 운동요법에 반응하지 않는 환자의 보조요법으로 사용하는 것이 맞나요?

3. 식욕억제제는 마약류에 해당하는 의약품으로 의존성이 있으며, 식이·운동요법의 보조요법으로 사용되어야 하며, 장기간 또는 병용투여시 심각한 부작용이 발생할 수 있음을 환자에게 설명하시고, 설명한 내용을 환자가 이해하셨나요?

4. 환자의 병력을 확인하시어, 고혈압 등을 포함한 심혈관계 질환, 갑상샘 항진, 녹내장 증상이 있는지 확인하셨나요?

5. 환자가 현재 다른 식욕억제제를 복용하고 있는지 확인하셨나요?

6. 환자가 만 16세 이하의 소아이거나, 임부 또는 임신가능성이 있는 여성은 아닌가요?

7. 이약은 암페타민류와 화학적, 약리학적으로 유사하여 오남용의 개연성이 있습니다. 환자의 오남용 경향이 의심되시는 경우 환자의 투약 내역을 확인해 보시기를 권고 드립니다. \* 의료용 마약류 빅데이터 활용서비스(data.nims.or.kr) 접속하여 환자의 과거 마약류 투약내역을 확인하여 오남용 우려 시 처방·투약하지 않을 수 있음

8. 4주분 이상의 약을 처방하지 않습니다. \* 첫 4주 이내에 목표한 체중감량을 얻었을 경우(최소 1.8kg 이상 체중감량 등) 지속할 수 있으나, 최대 3개월을 초과하면 안됨.

